

Приложение 1.

Таблица.  
Примерный режим дня в группе детей от 1 до 3 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями, минутка здоровья с детьми)	7.00-7.50
Ежедневная утренняя гимнастика	7.50 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (привитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания)	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	
1-я подгруппа	9.00-9.10
перерыв	9.10-9.20
2-я подгруппа	9.20-9.30
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке (воспитание навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей (подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, свободная игровая деятельность), уход домой	16.45-19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика (на участке)	8.00-8.10
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-11.35 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак <sup>16</sup>	9.45-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.25-15.35

Полдник	15.35-15.50	
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход домой	16.15-19.00	
Организованная образовательная деятельность по подгруппам		
I-я подгруппа		16.20-16.30
перерыв		16.30-16.40
II-я подгруппа	16.40-16.50	

*Таблица.*

*Примерный режим дня в дошкольных группах*

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Завтрак	8.20-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Игры. Утренний круг. Подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9,00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.10	10.05-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.10-12.00	10.15-12.25	11.00-12.40
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.25-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.55	13.00-15.40	13.00-15.15	13.10-15.15
Занятия (при необходимости)	--	--	15.15 -16.00	--
Полдник	15.55-16.20	15.40-16.00	16.00-16.20	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная	16.20-16.50	16.00-16.25	16.20-17.00	16.30-17.00

работа с детьми, кружки				
Вечерний круг.	16.50-17.00	16.25-16.35	16.50-17.00	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-18.30	16.35-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.15-12.25	9.15-12.30	9.00-12.40
Обед	12.15-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Полдник	15.55-16.25	15.55-16.25	16.05-16.15	16.05-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы	16.25-17.00	16.25-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг. Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

