

**Ежедневное двухнедельное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
в МДОУ «Детский сад №2» (с учётом режима организации)  
для детей дошкольного возраста от 2 лет до 3 лет  
с 12-часовым пребыванием на осенне-зимний период  
на 2022 год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Неделя I</b>								
<b>ДЕНЬ 1</b>								
<b>ЗАВТРАК :</b>	КАША вязкая "ДРУЖБА"	150	4.66	5.79	20.78	150.75	0.77	№35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ							
	ВАФЛИ	25	0.7	0.8	19.3	88.5	0	№126
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>	<b>430</b>	<b>8.96</b>	<b>10.19</b>	<b>58.77</b>	<b>358.95</b>	<b>1.32</b>	№58
<b>ЗАВТРАК 2 :</b>	СОК	180	0.9	0.18	18.18	82.8	1.08	№401
	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ	45	0.72	4.55	1.46	50.69	14.58	№45
	СУП КАРТ. С ГОРОХОМ. МЯСОМ	180	8.7	6.4	12.6	116.35	3.5	№32
	ШНИЦЕЛЬ РУБ. ИЗ СВИНИНЫ	60	9.5	8.93	3.67	133.2	0.1	№272
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0.45	5.06	1.62	45	0.06	№226	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК :</b>	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5.73	4.9	24.6	160.4	0	№353
	КИСЕЛЬ	150	0.23	0.01	18.3	72.6	1.5	№399
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	36	1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>	<b>765</b>	<b>37.91</b>	<b>30.17</b>	<b>71.27</b>	<b>628.22</b>	<b>19.74</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК :</b>	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	120	3.01	4.07	11.72	97.73	7.06	№91
	ЧАЙ	150	0.1	0	10.7	42.9	0	№383
	БАТОН С МАСЛОМ	40/2	3.04	0.32	19.68	94	1.1	№480
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>6.15</b>	<b>4.39</b>	<b>42.1</b>	<b>234.63</b>	<b>8.16</b>	
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>		<b>53.92</b>	<b>44.93</b>	<b>190.32</b>	<b>1304.6</b>	<b>30.3</b>		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Неделя I</b>								
<b>ДЕНЬ 2</b>								
<b>ЗАВТРАК :</b>	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.15	6.03	19.44	160.54	0.97	№172
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4.65	4.65	19	135.9	1.2	№125
	Б/Д С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	25/5/10	4.33	6.82	12.13	127.33	0	№778
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>14.13</b>	<b>17.5</b>	<b>50.57</b>	<b>423.77</b>	<b>2.17</b>	
<b>ЗАВТРАК 2 :</b>	<b>КЕФИР</b>	<b>140</b>	<b>4.2</b>	<b>0.07</b>	<b>5.32</b>	<b>42</b>	<b>0.84</b>	<b>№401</b>
<b>ОБЕД :</b>	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ)	45	0.45	0	1.56	10.88	12	№71
	СУП КАРТ.С РЫБОЙ И СМЕТ.	150	4.17	3.33	8.52	81.24	8.4	№84
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	12.53	9.04	25.26	219	4.39	№274
	СОК	180	0.9	0.18	18.18	82.8	0.95	№126
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	36	1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>19.83</b>	<b>12.87</b>	<b>62.54</b>	<b>443.9</b>	<b>25.74</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК :</b>	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	60/15	10.09	6.17	10.06	136.15	0.2	№366
	БАТОН	35	3.04	0.32	19.68	94		
	ЧАЙ	150	0.1	0	10.7	42.9	0.07	№383
	ФРУКТЫ	200	0.8	0.3	20.6	94		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>14.03</b>	<b>6.79</b>	<b>61.04</b>	<b>367.05</b>	<b>0.27</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>		<b>52.19</b>	<b>37.23</b>	<b>179.47</b>	<b>1276.72</b>	<b>29.02</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Неделя I								
<b>ДЕНЬ 3</b>								
<b>ЗАВТРАК :</b>								
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	150	5.23	7.8	18.75	166.78	0.99	№177
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4.65	4.65	19	135.9	1.2	№125
	Б/ДС МАСЛОМ	35/5	2.81	3.97	16.96	114.66	0	№15
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>12.69</b>	<b>16.42</b>	<b>54.71</b>	<b>417.34</b>	<b>2.19</b>	
<b>ЗАВТРАК 2 :</b>								
	ЙОГУРТ	140	4.2	0.07	5.32	42	0.82	№ 401
<b>ОБЕД :</b>								
	САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ	45	0.72	4.55	1.46	50.69	14.58	№45
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТ.	200	3.93	4.9	16.84	120.88	8.16	№33
	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10.43	10.56	11.25	182.63	5.9	№42
	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0.23	0.01	18.3	72.6	0.05	№383
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>17.09</b>	<b>20.34</b>	<b>56.87</b>	<b>476.78</b>	<b>28.69</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ</b>								
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	15.48	18.86	10.13	271.68	0.8	№503
<b>ПОЛДНИК:</b>								
	БАТОН	45	3.3	1.3	23.1	117.9	1.1	№431
	ЧАЙ	150	0.1	0	10.7	42.9	0	№458
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	0.8	0.3	20.6	94		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>19.68</b>	<b>20.46</b>	<b>64.53</b>	<b>526.48</b>	<b>1.9</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ:</b>		<b>53.66</b>	<b>57.29</b>	<b>181.43</b>	<b>1462.6</b>	<b>33.6</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Неделя I</b>								
<b>ДЕНЬ 4</b>								
<b>ЗАВТРАК :</b>	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	150	4.99	8.24	16.98	162.33	0.97	№38
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.6	3.6	18.69	119.7	0.03	№126
	Сыр	10	2.3	2.9		36.4	0.06	
	Б/ДС МАСЛОМ	35/5	2.81	3.97	16.96	114.66	0	№43
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>11.4</b>	<b>15.81</b>	<b>52.63</b>	<b>537.5</b>	<b>1</b>	
<b>ЗАВТРАК 2:</b>	<b>КЕФИР</b>	<b>150</b>	<b>4.4</b>	<b>3.8</b>	<b>6</b>	<b>79.5</b>	<b>1.05</b>	<b>№401</b>
<b>ОБЕД :</b>	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ)	45	0.45	0	1.56	10.88	12	№71
	СУП - ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	150	6.06	6.36	12.96	133.26	6.54	№35
	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	65/20	8.15	5.6	1.82	114.4	0.35	№277
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	120	2.99	4.89	30.09	180.5	0	№326
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.9	0.18	18.18	82.8	2.7	№399
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	36	1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>20.33</b>	<b>17.35</b>	<b>73.63</b>	<b>571.82</b>	<b>21.59</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:</b>	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩ.	150	1.38	6.18	8.4	94.8	15.38	К/К
	чай	150	0.1	0	10.7	42.9	0.07	№383
	БАТОН	45	3.3	1.3	23.1	117.9	1.1	№480
	ПРЯНИКИ	25	0.7	0.8	19.3	88.5	0	№510
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>5.48</b>	<b>8.28</b>	<b>61.5</b>	<b>344.1</b>	<b>16.55</b>	
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		<b>41.61</b>	<b>45.24</b>	<b>193.76</b>	<b>1532.92</b>	<b>40.19</b>		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Неделя I</b>								
<b>ДЕНЬ 5</b>								
<b>ЗАВТРАК 1:</b>								
	КАША ПШЕННАЯ вязкая	150	5.07	7.8	19.4	168.7	0.97	№222
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1	0	10.7	42.9	0.07	№383
	СЫР	10	2.3	2.9		36.4	0.06	
	Б/Д С МАСЛОМ	35/5	2.81	3.97	16.96	114.66	0	№43
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ:</b>		<b>10.28</b>	<b>14.67</b>	<b>47.06</b>	<b>362.66</b>	<b>2.92</b>	
<b>ЗАВТРАК 2:</b>								
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	140	4.2	0.07	5.32	42	0.82	№ 401
<b>ОБЕД:</b>								
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	45	0.33	0	1.1	6.3	3.15	№70
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1.15	3.32	7.55	69.14	8.25	№34
	РЫБА ОТВ С СОУСОМ ПОЛЬСКИМ	70/20	9.36	8.24	30.67	139.13	7.9	№471,806
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.71	3.76	6.8	103.15	8.08	№759
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.23	0.01	18.23	72.51	0.1	№126
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	36	1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ:</b>		<b>19.76</b>	<b>15.92</b>	<b>78.69</b>	<b>482.21</b>	<b>28.3</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ</b>								
	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4.66	2.83	31.38	170.4	0	№466
<b>ПОЛДНИК:</b>								
	ЧАЙ	150	0.1	0	10.7	42.9	0.07	№431
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	0.8	0.3	20.6	94	17.6	№458
	ПРЯНИК	25	2.6	2.1	33.7	164.7		№510
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ:</b>		<b>8.16</b>	<b>5.23</b>	<b>96.38</b>	<b>472</b>	<b>17.67</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>		<b>42.4</b>	<b>35.89</b>	<b>227.45</b>	<b>1358.87</b>	<b>49.71</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Неделя II</b>								
<b>ДЕНЬ 6</b>								
<b>ЗАВТРАК :</b>	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150/3	4.95	6.75	27	140.28	1	№42
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4.65	4.65	19	135.9	1.2	№397
	Б/Д С МАСЛОМ	35/5	2.81	3.97	16.96	114.66	0	№15
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>12.41</b>	<b>15.37</b>	<b>62.96</b>	<b>390.84</b>	<b>2.2</b>	
<b>ЗАВТРАК 2 :</b>	<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>	180	0.9	0.18	18.18	82.8	1.08	№401
<b>ОБЕД :</b>	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНС. ОТВАРНОЙ	45	3.66	5.43	21.38	148.5	4.5	№38
	СУП КАРТ. С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/20	7.05	7.1	12.7	146.25	7.9	№29
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60/30	17.4	7.37	6.88	136.92	0.27	№248
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.71	3.76	6.8	103.15	8.08	№759
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.23	0.01	18.23	72.51	0.1	№126
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	36	1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>32.83</b>	<b>23.99</b>	<b>75.01</b>	<b>657.31</b>	<b>20.85</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:</b>	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	4.27	14.6	175.39	0	№130
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.35	3.75	7.2	81	0.8	№435
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0.7	0.8	19.3	88.5	0	№480
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>8.05</b>	<b>8.82</b>	<b>41.1</b>	<b>344.89</b>	<b>0.8</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ:</b>		<b>54.19</b>	<b>48.36</b>	<b>197.25</b>	<b>1475.84</b>	<b>24.93</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Неделя II</b>								
<b>ДЕНЬ 7</b>								
<b>ЗАВТРАК :</b>	КАША вязкая ПШЕНИЧНАЯ	150/5	5.07	7.81	19.4	168.7	0.97	№91
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.6	3.6	18.69	119.7	0.03	№126
	Б/Д С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	25/5/10	4.33	6.82	12.13	127.33	0	№15
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>13</b>	<b>18.23</b>	<b>50.22</b>	<b>415.73</b>	<b>1</b>	
<b>ЗАВТРАК 2 :</b>	ЙОГУРТ	140	4.2	0.07	5.32	42	0.82	401
<b>ОБЕД :</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦ)	45	0.33	0	1.1	6.3	3.15	№70
	ЩИ С КАРТ. С МЯСОМ. СО СМЕТ.							
	ПЛОВ	150	4.92	5.52	4.98	93.12	7.38	№36
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	6.16	3.8	17.3	127.27	10.2	№601
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	36	0.23	0.01	18.23	72.51	0.1	№136
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>			1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
			<b>13.42</b>	<b>9.65</b>	<b>50.63</b>	<b>349.18</b>	<b>20.83</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩ.	70/15	8.16	7.21	6.64	163.8	0.3	№286
	БАТОН	35	3.04	0.32	19.68	94		
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1	0	10.7	42.9	0.07	№400
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	0.8	0.3	20.6	94		№458
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>			18.2	7.53	72.3	523	0.37
<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ:</b>			<b>48.82</b>	<b>35.48</b>	<b>178.47</b>	<b>1329.91</b>	<b>23.02</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Неделя II</b>								
<b>ДЕНЬ 8</b>								
<b>ЗАВТРАК :</b>								
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ							
	С. МАСЛОМ СЛИВ.	150	5.23	7.8	18.75	166.8	0.99	№177
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.6	3.6	18.69	119.7	0.03	№126
	Б/Д С МАСЛОМ	35/5	2.81	3.97	16.96	114.66	0	№508
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>11.64</b>	<b>15.37</b>	<b>54.4</b>	<b>401.16</b>	<b>1.02</b>	
<b>ЗАВТРАК 2 :</b>								
	<b>КЕФИР</b>	<b>140</b>	<b>4.2</b>	<b>0.07</b>	<b>5.32</b>	<b>42</b>	<b>0.84</b>	<b>№401</b>
<b>ОБЕД :</b>								
	ПОМИДОР СВЕЖ (ПОРЦ)	45	0.45	0	1.56	10.88	12	№71
	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТ.	150	1.24	3.21	6.15	67.12	0	№30
	МАКАРОНИК С МЯСОМ(ЗАПЕЧ.)	150	14.25	15.75	26.18	309	5.93	№627
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.9	0.18	18.18	82.8	2.7	№399
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	36	1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>18.62</b>	<b>19.46</b>	<b>61.09</b>	<b>519.78</b>	<b>20.63</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ</b>								
<b>ПОЛДНИК:</b>								
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	120	3.61	4.68	20.32	139.03	11.82	№123
	ЧАЙ	150	0.1	0	10.7	42.9	0.07	№431
	БАТОН	45	3.3	1.3	23.1	117.9	1.1	№480
	ФРУКТЫ	200	0.8	0.3	20.6	94		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>7.81</b>	<b>5.98</b>	<b>74.72</b>	<b>393.83</b>	<b>12.99</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ:</b>		<b>42.27</b>	<b>40.88</b>	<b>195.53</b>	<b>1356.77</b>	<b>35.48</b>	



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Неделя II</b>								
<b>ДЕНЬ 9</b>								
<b>ЗАВТРАК :</b>	КАША вязкая "АССОРТИ"	150/4	4.66	5.79	20.78	150.75	0.97	№50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.6	3.6	18.69	119.7	0.03	№126
	БДС МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	25/5/10	4.33	6.82	12.13	127.33	0	№778
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>12.59</b>	<b>16.21</b>	<b>51.6</b>	<b>397.78</b>	<b>1</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЙОГУРТ</b>	<b>140</b>	<b>4.2</b>	<b>0.07</b>	<b>5.32</b>	<b>42</b>	<b>0.82</b>	№399
<b>ОБЕД :</b>	САЛАТ ИЗ КВ КАПУСТЫ	45	0.72	4.55	1.46	50.69	14.58	№45
	БОРЩ С КАПСВ И КАРТ С	180	2.98	4.99	13.53	71.43	5.6	№5
	МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	75/15	16.58	7.5	11.93	198.17	6.9	№284
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	2.71	3.76	6.8	103.15	8.08	№321
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ							
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.23	0.01	18.23	72.51	0.1	№241
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	36	1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>25</b>	<b>21.13</b>	<b>60.97</b>	<b>545.93</b>	<b>35.26</b>	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:</b>	БИТОЧКИ МАННЫЕ С ВАРЕНЫЕМ	100/15	12.24	8.33	8.93	164.8	3.5	№270
	МОЛОКО	150	4.35	3.75	7.2	81		
	БАТОН	45	3.3	1.3	23.1	117.9	1.1	№480
	ПРЯНИКИ	25	0.7	0.8	19.3	88.5	0	№510
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>19.89</b>	<b>13.38</b>	<b>39.23</b>	<b>592.7</b>	<b>4.6</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ:</b>		<b>61.68</b>	<b>50.79</b>	<b>157.12</b>	<b>1578.41</b>	<b>41.68</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Неделя II</b>								
<b>ДЕНЬ 10</b>								
<b>ЗАВТРАК :</b>	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	150	4.55	6.14	20.49	155.43	0.99	№179
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.6	3.6	18.69	119.7	0.03	№126
	СЫР	10	2.3	2.9		36.4	0.06	
	Б/ДС МАСЛОМ	35/5	2.81	3.97	16.96	114.66	0	№3
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>13.26</b>	<b>16.61</b>	<b>56.14</b>	<b>426.19</b>	<b>1.08</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>								
<b>ОБЕД :</b>	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.9	0.18	18.18	82.8	1.08	№399
	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ)	45	0.45	0	1.56	10.88	12	№71
	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	0.72	0.06	0.8	6	7.9	№31
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	60	7.5	13.97	6.4	181.63	8.2	№314
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.71	3.76	6.8	103.15	8.08	№321
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.23	0.01	18.23	72.51	0.1	№241
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	36	1.78	0.32	9.02	49.98	0	№481
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>13.39</b>	<b>18.12</b>	<b>42.81</b>	<b>424.15</b>	<b>36.28</b>	
	<b>УПЛОТНЁННЫЙ</b>							
	<b>ПОЛДНИК:</b>							
		ОЛАДЫ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	100/15	7.6	9.6	41.8	286	0
	ЧАЙ	150	0.1	0	10.7	42.9	0.07	№383
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	0.8	0.3	20.6	94		№458
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ :</b>		<b>8.5</b>	<b>9.6</b>	<b>73.1</b>	<b>422.9</b>	<b>0.07</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ:</b>		<b>36.05</b>	<b>44.51</b>	<b>190.23</b>	<b>1356.04</b>	<b>38.51</b>	

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ														
Наименование продукта	Норма, г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение, г
<b>МОЛОКО И КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ</b>	351	20	475	480	250	490	258	420	436	305	376	3510	351	
Творог	27	-	50	30	51	-	70	-	-	65	-	266	26.6	
Масло	16	12	16.4	21.4	13	16	16.7	13	21	8	24	161.5	16.15	
Масло растит	8	10	10	9	12	7.6	7.5	10	7.6	7.5	8.4	89.6	8.96	
Мясо	45	61	58	-	42	85	75	66	58	-	-	445	44.5	
Кура	18	-	-	40	-	-	61	-	-	31	50	182	18.2	
Печень	18	-	-	-	-	-	-	-	85	-	90	175	17.5	
Рыба	29	90	-	79	19	-	-	14	-	95	-	297	29.7	
Сахар	23	20	28	25	24	21	25	27	24	16	19	229	22.9	
Мука	23	1.2	2.4	62.4	-	44	1	10	9.5	-	71	201.5	20.15	2.85
Хлеб пшен	54	75	35	30	35	42	70	40	55	43	115	540	54	
Хлеб ржаной	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	360	36	
Сок	90	180	-	180	180	-	180	-	-	180	-	900	90	
Овоши	152	311	212	76	73.6	112	150.6	143.3	204	210	36	1528.5	152.85	
Фрукты	86	8	4	220	-	212	-	4	4	204	204	860	86	
Сухофрукты	8	12.5	10	-	10	10	10	10	10	-	12.5	85	8.5	
Коф.напиток	1	-	2.5	-	2.5	-	2.5	-	2.5	-	-	10	1	
Какао	0.5	-	-	1.25	-	1.25	-	1.25	-	1.25	-	5	0.5	
Чай	0.5	0.4	0.2	-	0.45	0.45	0.5	0.2	0.2	0.2	0.65	3.25	0.325	
Крупа	27	16	24	48	47	10	10	18	53	11	43	280	28	
Кондитерские	11	-	25	-	35	-	-	25	-	25	-	110	11	
Сыр	3.6	-	-	10.75	-	-	-	-	10.75	-	10.75	32.25	3.225	
Картофель	105	103	60	156	64	167	163	151	108.7	80	-	1052.7	105.27	
Яйцо	15	44	7	12	5	6.7	4	10	6	52	7.6	154.3	15.43	
Сметана	8	4	6	13	3	-	22	-	10.5	-	15	73.5	7.35	
Макароны	7	-	-	10	36	5	37	-	-	-	-	88	8.8	
Дрожжи	0.4	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	1.6	1.9	0.19	
<b>СОЛЬ</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ И ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ДЕТЕЙ ОТ 2 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ**

Наименование	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт за 10 дней	Среднее в день
<b>ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ</b>													
БЕЛКИ, г	42	53.92	52.19	53.66	41.61	42.4	54.19	48.82	42.27	61.68	36.05	486.79	49
ЖИРЫ, г	47	44.93	37.23	57.29	45.24	35.89	48.36	35.48	40.88	50.79	44.51	440.6	44
УГЛЕВОДЫ, г	203	190.32	179.47	181.43	193.76	227.45	197.25	178.47	195.53	157.12	190.23	1891.03	189
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ккал</b>	1400	1304.6	1276.72	1462.6	1532.92	1358.87	1475.84	1329.91	1356.77	1578.41	1356.04	14032.68	1403
<b>ВИТАМИН С, мг</b>		30.3	29.02	33.6	40.19	49.71	24.93	23.02	35.48	41.68	38.51	346.44	35