

теплый 5-10% столовый уксус, завяжите голову полиэтиленовым платком и полотенцем выдержите еще 30 минут, прополощите в проточной воде. Важный момент: этими средствами гниды не устраняются полностью, т.е. без механического удаления, особенно у детей, лечение не достаточно эффективно, обязательно вычешите густым гребнем погибших вшей и гниды. Каждые 7-10 дней тщательным образом осматривайте волосы ребенка на наличие педикулеза. По необходимости проведите повторное истребление насекомых.

Обязательно проверьте, нет ли вшей у других членов семьи. Если есть, то лечиться необходимо одновременно всем зараженным.

Постирайте постельное белье и вещи заболевших отдельно от других вещей, затем прогладьте утюгом с использованием пара.

Профилактические мероприятия при данном заболевании заключаются в соблюдении мер индивидуальной гигиены при посещении общественных мест, бань, саун. Необходимо знакомить ребенка с навыками личной гигиены.



## Профилактика педикулеза



## Уважаемые родители!

**Педикулез** – паразитарное заболевание кожи, переносимое вшами.

По данным Роспотребнадзора, показатель зараженности **педикулезом** в разные годы в целом по стране колеблется в пределах от 200 до 300 случаев на 100 тыс. населения. При этом в Москве данный показатель в среднем в 3-4 раза выше, чем по России. Это связано с увеличением числа беженцев, мигрантов и людей без определенного места жительства, на долю которых приходится 98% от общего числа зарегистрированных случаев педикулеза.

Рост заболеваемости педикулезом связывают с ухудшением социально – бытовых условий, неконтролируемой миграцией и скученностью населения, ростом детской беспризорности, антисанитарией.

Известно 3 вида вшей: головная, платяная, лобковая. Наиболее часто встречается головной педикулез. Вши в течение своей жизни, находясь на теле человека и питаясь его кровью, в своем развитии проходят три стадии: яйцо (гнида), личинка и половозрелая вошь. Вошь имеет размеры до 1,8 мм – это как точка, которую мы наносим шариковой ручкой на бумагу. Яйца вшей закрепляются обычно непосредственно у корней волос и крепко склеены с волосами за счет вещества, которое выделяет самка. Головная вошь чаще всего живет на висках, затылке, темени. Вне тела человека головная

вошь живет 24 часа.

### Клинические признаки

Существуют три вида вшей, способных жить на теле человека: волосяная, лобковая и платяная. Первая живет в волосах головы (на висках, затылке и темени), вторая – преимущественно в волосах лобка, бровей, усов, бороды, третья – в складках белья и одежды. Продолжительность жизни вшей составляет от 25 до 45 дней. Питаются эти насекомые кровью.



Рис. 262. Головная и платяная вши.

**Основные симптомы педикулеза:** зуд, сопровождающийся расчесами, иногда аллергия, пигментация кожи из-за воспалительного процесса и кровоизлияния, могут развиваться экзема, пиодермия и другие заболевания. При внимательном изучении нетрудно обнаружить как самих насекомых размером около 1 мм, так и яйца, которые они откладывают.

Заражение происходит при контакте с завшивленными людьми в семье, коллективе, чаще в детских учреждениях, летних оздоровительных лагерях, в переполненном транспорте, при нарушении правил личной гигиены – общем пользовании одеждой,

постельными принадлежностями и бельем, расческой и т.д. Клинически педикулез проявляется нарушением общего состояния, зудом, Распространяются паразиты, переползая с одного человека на другого во время непосредственного контакта (за минуту они преодолевают 20 см). А также при использовании общих вещей: одежды, белья, головных уборов, расчесок, щеток для волос.

Установление факта педикулеза требует незамедлительного лечения.

### Что же нужно делать, если у вашего ребенка обнаружили педикулез?

Сообщите о ситуации врачу или медицинской сестре детского учреждения. Не скрывайте заболевание.

В случае его выявления, нужно провести соответствующую обработку головы. Для этого в настоящий момент существует широкий ассортимент препаратов, которые можно приобрести в любой аптеке: Педилин, Анти-бит, Ниттифор, Нитилон, Лонцид и многие другие. Использование таких препаратов обеспечивает полноценное лечение, при котором ещё и предупреждаются гнойничковые заболевания. Нанесите на волосы один из вышеуказанных препаратов, завяжите голову полиэтиленовым платком и полотенцем, выдержите соответствующее время согласно инструкции.

После этого промойте волосы проточной водой с мылом или шампунем и нанесите

.....

.....